

## Techniques de couture

1 jour 3 heures

Programme de formation

### Public visé

Aide-ménagères  
Aide-familiales

### Pré-requis

/

### Objectifs pédagogiques

L'apprenant sera capable de coudre un bouton, une pression, un ourlet de pantalon ainsi que découvrir l'utilisation d'une machine à coudre.

- Constituer un nécessaire minimum de couture
- Recoudre un bouton
- Poser un crochet et une pression
- Coudre un ourlet simple de pantalon

(un 2ème module de 3h peut être ajouté)

- Réparer l'entrejambe d'un pantalon à la machine à coudre

### Modalités pédagogiques

Méthodologie participative axée sur des mises en situation pratiques au plus proche de la réalité de terrain.

### Moyens et supports pédagogiques

- Support : Carnet de formation
- Attestation de formation de participation

### Modalités d'évaluation et de suivi

Evaluation post-formation