

Re-trouver de nouvelles motivations au travail

1 jour 4 heures

Programme de formation

Public visé

- Aide-ménagères titres-services
- Aide-ménagères sociales
- Aide-familiales

Pré-requis

- Pas de prérequis pour participer à cette formation

Objectifs pédagogiques

Le participant sera capable de comprendre les facteurs qui influent les motivations au travail.

Objectifs :

- Expliquer ses éléments personnels de motivation/démotivation au travail
- Nommer la "priorisation" de ses valeurs
- Expliquer ses besoins personnels dans le cadre de sa fonction d'aide-ménagère
- Expliquer les facteurs internes et externes inhérents à la démotivation
- Argumenter les pistes d'actions personnelles en lien avec la motivation au travail

Description / Contenu

Programme :

- L'importance du respect des **valeurs** au travail
- La pyramide des **besoins**
- Les **différents types de motivation**
- Comment **garder et équilibrer sa motivation** au jour le jour
- **Bonnes pratiques** pour garder la motivation

Modalités pédagogiques

Méthodologie participative axée sur l'apprentissage théorique et des exercices au plus proche de la réalité de terrain.

- **Dialogue formatif**
- **Etudes de cas**
- **Exercices pratiques**

Moyens et supports pédagogiques

- Support: **Carnet de formation**
- **Attestation** de formation de participation

Modalités d'évaluation et de suivi

- Evaluation en fin de formation