

1er secours : les gestes qui sauvent

1 jour 4 heures

Programme de formation

Public visé

- Aide-ménager.ères titres-services
- Aide-ménager.ères sociales
- Aide-familiales

Pré-requis

- Avoir suivi le module 1 : "[1er secours : le secourisme au quotidien](#)"

Objectifs pédagogiques

L'apprenant sera capable de :

- Faire un bilan situationnel/circonstanciel
- Connaître les numéros d'appel de secours en Belgique et en Europe et les différencier
- Rassembler les informations élémentaires et nécessaires à l'envoi de secours
- Décrire comment réaliser une Position Latérale de Sécurité (PLS)
- Réaliser une RCP (Réanimation cardio pulmonaire)
- Connaître et citer les lieux pouvant être équipés d'un DEA (Défibrillateur Externe Automatique)

Description / Contenu

- Bilan de la situation
- Bilan primaire
- Appel aux secours
- Position latérale de sécurité
- Réanimation cardio pulmonaire
- informations DEA - Défibrillateur externe automatisé

Modalités pédagogiques

Méthodologie participative axée sur l'apprentissage théorique, démonstrations et exercices pratiques.
Le formateur accentue l'échange et la dynamique du groupe via des échanges d'expériences.

Moyens et supports pédagogiques

Supports :

- Carnet de formation
- Attestation de formation de participation

Modalités d'évaluation et de suivi

Questionnaire d'évaluation post-formation