

Nettoyage à fond

1 jour 4 heures

Programme de formation

Public visé

- Aide-ménager.ère

Pré-requis

- Pas de prérequis

Objectifs pédagogiques

L'apprenant sera capable d'effectuer le nettoyage approfondi d'une habitation particulière.

Description / Contenu

- Définir le terme "nettoyage approfondi (appelé aussi "nettoyage à fond" ou "nettoyage de printemps")
- En fonction de différents contextes donnés, argumenter les tâches à effectuer dans le cadre d'un nettoyage approfondi
- "Trucs et astuces" pour mener à bien un nettoyage approfondi d'une habitation
- Sensibilisation à l'ergonomie adaptée au travail en profondeur (bouger des fauteuils, déplacer des plantes, mobilier ...)

Modalités pédagogiques

Méthodologie participative axée sur l'**apprentissage théorique, études de cas et des mises en situation** pratiques au plus proche de la réalité de terrain

Moyens et supports pédagogiques

- Carnet de formation
- Attestation de formation de participation

Modalités d'évaluation et de suivi

- Evaluation en fin de formation