

Techniques de repassage

1 jour 4 heures

Programme de formation

Public visé

- Aide-ménager.ères
- Aide-familiales

Pré-requis

/

Objectifs pédagogiques

L'apprenant sera capable de repasser le linge chez son client en adoptant les méthodes adéquates

- Connaître les différentes étapes d'entretien du linge courant: Organisation, tri, pictogrammes, étiquettes, lavage, séchage, repassage, rangement
- Utiliser le matériel mis à disposition à savoir:
 - Fer classique
 - Centrale vapeur
- Organiser son travail en tenant compte des différents facteurs linge, matériel et temps
 - Positions adéquates d'ergonomie et de sécurité
- Appliquer les techniques de repassage professionnelles d'un t-shirt, d'une chemise, d'un pantalon, de la jupe,...
 - Repassage, pliage et rangement d'un t-shirt, pantalon, chemise et jupe en utilisant la technique appropriée
- Trucs et astuces qui font la différence

Description / Contenu

- Matériel de repassage
- Tissus et matières
- Organisation du travail
- Exercices pratiques
- Trucs & astuces

Modalités pédagogiques

Méthodologie participative axée sur l'apprentissage théorique, des démonstrations et exercices pratiques.

Méthodes :

- **Dialogue formatif**
- **Démonstrations**
- **Exercices pratiques**

Moyens et supports pédagogiques

- Support: **Carnet de formation**
- **Attestation** de formation de participation

Modalités d'évaluation et de suivi

- Evaluation en fin de formation