

1er secours : le secourisme au quotidien

1 jour 4 heures

Programme de formation

Public visé

- Aide-ménager.ères titres-services
- Aide-ménager.ères sociales
- Aide-familiales

Objectifs pédagogiques

Objectifs :

L'apprenant sera capable de gérer une situation d'urgence non vitale pouvant arriver à n'importe quel moment durant sa prestation.

Description / Contenu

Programme :

- Les services de secours
- Les plaies
- Les brûlures :
 - les différents types de brûlures
 - les facteurs de gravité d'une brûlure
 - les actions à mener lorsqu'une personne se brûle
- Les intoxications:
 - la notion, les voies, signes et symptôme d'une intoxication
 - comment aborder une intoxication au CO (monoxyde de carbone)
- Les malaises

Modalités pédagogiques

Méthodologie participative axée sur l'apprentissage théorique, démonstrations et exercices pratiques
Le formateur accentue l'échange et la dynamique du groupe via des échanges d'expériences.

Moyens et supports pédagogiques

Support :

- Carnet de formation
- Attestation de formation de participation

Modalités d'évaluation et de suivi

Questionnaire d'évaluation post-formation