

1er secours : perfectionnement pratique

1 jour 4 heures

Programme de formation

Public visé

- Aide-ménager.ères titres-services
- Aide-ménager.ères sociales
- Aide-familiales

Pré-requis

Avoir suivi le module 1 et 2 : " 1er secours : le secourisme au quotidien" - 1er secours : les gestes qui sauvent"

Objectifs pédagogiques

L'apprenant sera capable de mettre en pratique ses connaissances de base en secourisme.

L'apprenant sera capable de :

- Faire un bilan situationnel/circonstanciel
- Énoncer un bilan primaire
- Connaître les numéros d'appel de secours en Belgique et en Europe et les différencier
- Rassembler les informations élémentaires et nécessaires à l'envoi de secours
- Citer les éléments de sécurité lors d'une RCP (Réanimation Cardio Pulmonaire)

SAVOIR FAIRE:

- effectuer un pansement provisoire sur une plaie reconnue
- pratiquer un soin approprié à une brûlure reconnue
- agir au mieux face à une éventuelle intoxication au CO
- prendre en charge une personne faisant un malaise
- alerter les secours nécessaires en fonction de la situation
- vérifier la sécurité
- vérifier l'inconscience
- réaliser les compressions thoraciques

Modalités pédagogiques

Méthodologie participative axée sur l'apprentissage théorique, démonstrations et exercices pratiques. Le formateur accentue l'échange et la dynamique du groupe via des échanges d'expériences.

Moyens et supports pédagogiques

Supports :

- Carnet de formation
- Attestation de formation de participation

Modalités d'évaluation et de suivi

Questionnaire d'évaluation post-formation